

cursus

'Valpreventie en valtraining'

Hotel Papendal te Arnhem
Sint Maartenskliniek te Nijmegen

Datum



Sint Maartenskliniek
NIJMEGEN



70 jaar *specialist in beweging*



© Niets uit deze uitgave mag op welke wijze dan ook worden overgenomen en vermenigvuldigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Nederlands Paramedisch Instituut, 2017.

Indien op ons aan de cursist ter beschikking gesteld cursusmateriaal auteursrechten rusten, blijven deze rechten rusten bij de desbetreffende auteur. Het is de cursist niet toegestaan om het studiemateriaal op enigerlei wijze te vermenigvuldigen of aan derden ter beschikking te stellen.

Nederlands Paramedisch Instituut

De missie van het NPi luidt: het (verder) professionaliseren van fysiotherapeuten, oefentherapeuten, ergotherapeuten en andere (paramedische) professionals in de gezondheidszorg.

Vanwege deze primaire focus is als slogan van het NPi gekozen: **Kennis in beweging.**

Het NPi wil het vooraanstaande kenniscentrum zijn; dat wil zeggen het kenniscentrum waar fysiotherapeuten, oefentherapeuten, ergotherapeuten en andere (paramedische) professionals als eerste aan denken als het gaat om deskundigheidsbevordering, informatievoorziening, praktijkgericht onderzoek en innovaties. Optimale service aan de paramedicus staat hierbij centraal.

Het NPi kent drie kerntaken c.q. afdelingen:

- Deskundigheidsbevordering;
- Wetenschappelijke informatie;
- Onderzoek en Innovatie.

Directeur

drs. M.W.A. Jongert, inspanningsfysioloog

Afdeling deskundigheidsbevordering

H.E. Askes, hoofd afdeling

Cursusleiding

mw.dr. E. Smulders, bewegingswetenschapper

F.N. Lanting, fysiotherapeut/Nederlands Paramedisch Instituut

Docenten en medewerkers

Mw. J. Bensink, fysiotherapeut

mw. P. Joldersma, fysiotherapeut

D. Meeuwse, fysiotherapeut

mw. T. Seubers, fysiotherapeut

mw. dr. B. Groen, bewegingswetenschapper

W. Hellebrand, fysiotherapeut

H. Rijken, fysiotherapeut

mw.dr. E. Smulders, fysiotherapeut/bewegingswetenschapper

Inlichtingen

Voor inlichtingen kunt u zich schriftelijk en telefonisch wenden tot het Nederlands Paramedisch Instituut:

Postadres:
Postbus 1161
3800 BD AMERSFOORT

Bezoekadres:
Berkenweg 7
3818 LA AMERSFOORT

Telefoon:
Algemeen
Fax
Internet:
E-mail:

(033) 421 61 00
(033) 421 21 90
<http://www.npi.nl>
desk@npi.nl

Disclaimer

De inhoud van de NPi-scholingsactiviteiten (waaronder cursussen, congressen, trainingsprogramma's) wordt / is te goeder trouw en zorgvuldig samengesteld. Het NPi en de docenten van de NPi-scholingsactiviteiten zijn niet aansprakelijk voor eventuele schade van welke aard dan ook die ontstaat door het deelnemen aan NPi-scholingsactiviteiten of toepassing van de in NPi-scholingsactiviteiten gepresenteerde kennis en inzichten.

Deelname aan NPi-scholingsactiviteiten geschiedt voor eigen rekening en risico.

Het NPi is niet aansprakelijk voor eventuele schade in het geval een scholingsactiviteit geannuleerd wordt, ongeacht de reden van de annulering. Het aantal te behalen accreditatiepunten dat bij de NPi-scholings-activiteiten op het gebied van de fysiotherapie staat genoemd, kan door het KNGF worden gewijzigd.

Inhoud syllabus

1. Cursusinformatie

- Programma
- Deelnemerslijst
- Digitaal evaluatieformulier

2. Hand-outs docenten

3. Literatuur en bijlagen VVT

- Valpreventietraining voor ouderen: een aanpak op meerdere fronten
- Protocol VVT-programma
- Intake en outtake VVT
- Scoreformulier VVT-programma
- Cursus 'Valpreventie en valtraining': het onderdeel valtraining
- Meer dan aanleren van judotechniek
- Valpreventietraining bij ouderen: een oefenprogramma met meerdere dimensies
- Valpreventie voor mensen met osteoporose
- De ontwikkeling van een multidisciplinair valpreventieprogramma voor mensen met osteoporose
- Veroudering van het bewegingsapparaat: over struikelen, vallen en uitglijden
- Samenvatting CBO-richtlijn
- Samenvatting richtlijn preventie van valincidenten bij ouderen
- Algoritme voor case-finding en evaluatie val- en valletselrisico
- Artsenverklaring
- Aanvraag zorgverzekering
- Valregistratiekaart
- Bouwtekeningen valparks
- Zaalindeling valparks
- Informatie site en e-learning-project 'Vallen Verleden Tijd'
- Brief en website: www.vallenverledentijd.nl

4. Digitale informatie

- NPi-Service
- EBP ouderen

5. Motorische testen cursus 'MOWM'

- Leeftijdgebonden veranderingen van de lichaamshouding
- GARS
- Functionele evenwichtstaken
- BBS
- Tinetti-test
- 10 meter looptest
- Timed-balance test
- TUG
- Functional Reach Test



Programma

Cursus 'Valpreventie en valtraining' nr. 1701161
Hotel Papendal te Arnhem en Sint Maartenskliniek, Nijmegen

Vrijdagmiddag en -avond *datum*
Hotel Papendal te Arnhem

- 13.00 uur Ontvangst met koffie en thee

- 13.30 uur Opening en inleiding cursus
Mw. Dr. E. Smulders, fysiotherapeut (niet praktiserend)/
bewegingswetenschapper/ cursusleider
Mw. T. Seubers, geriatriefysiotherapeut

- 13.40 uur Houdings- en bewegingsregulatie tijdens stand en lopen, onderzoek naar
valrisico
Mw. Dr. E. Smulders

- 14.30 uur Case-finding: onderzoek en behandeling bij ouderen met een verhoogd
valrisico
Mw. Dr. E. Smulders

- 16.00 uur Koffie en thee

- 16.15 uur Samenstelling, opbouw en implementatie Vallen Verleden Tijd programma
mw. Dr. E. Smulders

- 17.15 uur Effect van valtechnieken op valernst
Mw. Dr. B. Groen, bewegingswetenschapper

- 18.00 uur Diner

- 19.00 uur Praktische achtergrond valtraining (theorie), Sint Maartenskliniek
W. Hellebrand, fysiotherapeut

- 19.30 uur Lopen naar sporthal

- 19.45 uur Praktijk opbouw trainingsprogramma Sint Maartenskliniek
W. Hellebrand
Mw. Dr. E. Smulders

- 21.00 uur Sluiting



Programma

Cursus 'Valpreventie en valtraining'

nr. 1701161

St. Maartenskliniek (grote sporthal) te Nijmegen

Zaterdag *datum*

Docententeam praktijkdag

mw. J. Bensink, fysiotherapeut

mw. P. Joldersma, fysiotherapeut

W. Hellebrand, fysiotherapeut

D. Meeuwsen, fysiotherapeut

H. Rijken, fysiotherapeut

mw. T. Seubers, fysiotherapeut

- 09.00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur Roulatie programma zelf ervaren (in 2 groepen)
- A (eigen vaardigheid vallen)
- B (valpreventietraining en spelvormen)
- 11.15 uur Koffie en thee
- 11.30 uur Roulatie programma A en B (wisseling van de groepen)
- A (eigen vaardigheid vallen)
- B (valpreventietraining en spelvormen)
- 13.15 uur Lunch
- 14.00 uur Praktijk opzetten valtrainingsprogramma in de eigen praktijk
- 15.00 uur Wisseling van de groepen
- 16.00 uur Uitreiking certificaten en sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Aanvullende informatie

Onderwijskundige criteria

- **Doelgroep:** fysiotherapeuten / oefentherapeuten / geriatriefysiotherapeuten.
- **Vereiste beginniveau:** HBO-niveau, ervaring met het behandelen van ouderen.
- Na afloop wordt de scholingsactiviteit digitaal geëvalueerd.

Organisatorische criteria

- **Doel:**
Na de cursus is de deelnemer in staat om een valpreventie- en valtrainingsprogramma op te zetten en er praktisch invulling aan te geven.
- **Globale inhoud:**
Recent heeft het RIVM Centrum Gezond Leven het programma 'Vallen Verleden Tijd' wederom de hoogst mogelijke erkenning toegeschreven, namelijk 'bewezen effectief'. 'Vallen Verleden Tijd' is hiermee het enige valpreventieprogramma in Nederland dat door het RIVM beschreven is als 'bewezen effectief'.

De cursus bestaat uit een theoretisch gedeelte van 2 dagdelen en een praktijkgedeelte van 2 dagdelen. In het theoretische gedeelte wordt ingegaan op de problematiek rond evenwicht en vallen bij ouderen. Tevens worden de achtergrond en de opbouw van het trainingsprogramma toegelicht en zal worden aangeduid hoe het effect van het trainingsprogramma geëvalueerd kan worden. Tijdens het praktijkgedeelte worden alle oefenvormen doorgenomen en worden belangrijke aandachtspunten voor tijdens de oefensessies aangegeven.

- **Docenten:**
mw. dr. B.E. Groen, bewegingswetenschapper
W.E.H. Hellebrand, fysiotherapeut
H.A.F.M. Rijken, fysiotherapeut
mw. T.R. Seubers-van der Molen, fysiotherapeut
mw. dr. E. Smulders, bewegingswetenschapper
- **Leiding:**
Mw. dr. E. Smulders, bewegingswetenschapper
Frans (F.N.) Lanting, Nederlands Paramedisch Instituut
- **Aantal contacturen:** 12
- **Totaal aantal uren studiebelasting:** 16 uur
- **Didactische werkwijze:**
Thuisstudie, responsiecollege, werkopdrachten in kleine groepjes en praktijkdemonstraties
Geen toetsing, wel een certificaat / bewijs van deelname.
- **Kosten:**
€ 480,- inclusief verzorging en cursusmateriaal, respectievelijk € 430,- met NPi-kortingskaart
- **Plaats:** Hotel Papendal, Arnhem en Sint Maartenskliniek, Nijmegen.
- **Data:** 17 en 18 november 2017
- **Organiserende instelling met telefoonnummer:**
Nederlands Paramedisch instituut, (033) 421 61 00
- **Regelingen voor aanmelding, afmelding en betalingen:**
<https://www.npi.nl/algemene-voorwaarden>

De accommodatie, de verzorging van de deelnemers en/of overige organisatorische aspecten hebben een positieve invloed op het leerproces van de deelnemers.